

Школа

МБОУ СОШ № 23

Отд./корп

День

13.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	177М/ссж	Каша пшенная с изюмом	200	26,00	201	6	5	33
	Закуска	15М	Сыр порционный	40	23,00	45	3	3	0
	Горячий напиток	419К/ссж	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	8,00	85	4	3	12
			батон йодированный	40	4,00	104	3	1	21
Завтрак 2	Фрукт		банан	240	29,09				16
	Итого:								90,09
Обед	Закуска	49М/ссж	Салат витаминный	100	19,00	63	1	4	6
	1 блюдо	97М	Суп картофельный на курином бульоне	250	20,00	100	3	3	16
	2 блюдо	294М/ссж	Котлеты рубленые из птицы с мас.	100	25,00	288	4	20	14
	Гарнир	302М/ссж	Рис отварной	150	15,00	203	4	3	40
	Напиток	350М/ссж	Кисель из плодов черной смородины	200	5,00	88	0	0	22
			Хлеб пшеничный	90	6,00	94	3	0	19
	Итого:								90,00