

Школа

МБОУ СОШ № 23

Отд./корп

День

15.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	224М/334М/с	Запеканка творожная с морковью и соусом	150	30,09	370	19	14	41
	Закуска	15М	Сыр порционный	40	20,00	45	3	3	0
		14М	Масло порциями	10	3,00	66	0	7	0
	Горячий напиток	377М/ссж	Чай с лимоном	200	5,00	38	0	0	9
			Батон йодированный	40	4,00	104	3	1	21
Завтрак 2	Фрукт		Киви	100	28,00	47	0	0	10
	Итого:								90,09
Обед	Закуска	63К/ссж	Салат из свеклы черносливом, орехами	100	14,00	59	1	3	7
	1 блюдо	87М/ссж	Щи из свежей капусты	250	25,00	58	2	3	6
	2 блюдо	260М/ссж	Гуляш из говядины	100	20,00	204	14	15	3
	Гарнир	143М/ссж	Рагу из овощей	150	18,00	153	3	8	17
	Напиток	342М/ссж	Компот из вишни	200	7,00	92	0	0	22
			Хлеб пшеничный	90	6,00	94	3	0	19
	Итого:								90,00