

Школа МБОУ СОШ № 23 Отд./корп День 16.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Овощи	71М	Огурец свежий	50	9,09	2	0	0	0
	Горячее блюдо	239М/331М/с	Тефтели рыбные	70	25,00	160	10	8	11
	Гарнир	312М/ссж	Картофельное пюре	150	24,00	138	3	4	22
	Горячий напиток	б/н/ссж	Чай из шиповника	200	9,00	58	0	0	13
			Батон йодированный	40	4,00	104	3	1	21
Завтрак 2			Сок 1 п.	200	19,00				
	Итого:								90,09
Обед	Закуска	51М/ссж	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	14,00	67	1	3	8
	1 блюдо	96М/ссж	Рассольник ленинградский	250	20,00	108	3	4	14
	2 блюдо	288М/330М/с	Куры тушеные в соусе	100	25,00	200	15	15	2
	Гарнир	171М/ссж	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	246	8	7	38
	Напиток		Сок фруктовый	200	11,00	83	1	0	18
			Хлеб пшеничный	90	6,00	94	3	0	19
	Итого:								90,00