

Школа

МБОУ СОШ № 23

Отд./корп

День

17.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Овощи	71М	Помидоры порционные	50	9,09	5	0	0	1
	Горячее блю	281К/ссж	Говядина тушеная	100	42,00	145	10	11	1
	Гарнир	302М/ссж	Рис отварной	150	11,00	204	4	3	40
	Закуска		Горошек зеленый	50	4,00	8	1	0	1
	Горячий нап	377М/ссж	Чай с лимоном	200	5,00	38	0	0	9
			Батон йодированный	40	4,00	104	3	1	21
Завтрак 2	Фрукт		Яблоко	160	15,00	71	1	1	15
	Итого:								90,09
Обед	Закуска	63М/ссж	Салат из моркови с курагой	100	14,00	40	1	0	9
	1 блюдо	84М/ссж	Борщ с фасолью и картофелем	250	25,00	96	3	3	13
	2 блюдо	338К/ссж	Шницель рубленый куриный	100	28,00	150	16	5	13
	Гарнир	125М/ссж	Картофель отварной	150	12,00	146	3	4	24
	Напиток	350М/ссж	Кисель из плодов черной смородины	200	5,00	88	0	0	22
			Хлеб пшеничный	90	6,00	94	3	0	19
	Итого:								90,00