

Школа

МБОУ СОШ № 23

Отд./корп

День

20.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блю	175М/ссж	Каша молочная дружба	200	20,09	202	5	6	31
	Закуска	15М	Сыр порционный	40	21,00	45	0	3	0
	Горячий нап	382М/ссж	Какао с молоком	200	5,00	104	4	3	21
			Батон йодированный	40	4,00	104	3	1	82
Завтрак 2	Овощи		Яблоки	215	40,00	71	1	1	15
	Итого:								90,09
Обед	Закуска	63К/ссж	Салат из свеклы черносливом орехами	100	22,00	59	1	3	7
	1 блюдо	101М/ссж	Суп с картофелем с рисом	250	13,00	90	3	2	14
	2 блюдо	326К/ссж	Наггетсы куриные	100	30,00	220	21	11	12
	Гарнир	309М/ссж	Макаронные изделия отварные	150	14,00	199	6	3	37
	Напиток	349М/ссж	Компот из сухофруктов	200	5,00	97	1	0	23
			Хлеб пшеничный	90	6,00	94	3	0	19
	Итого:								90,00