

Школа

МБОУ СОШ № 23

Отд./корп

День

21.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Овощи	71М	Огурец свежий	50	9,09	2	0	0	0
	Горячее блюдо	280К/ссж	Говядина тушеная с черносливом	100	34,00	173	10	11	8
	Гарнир	321М/ссж	Капуста тушеная	150	13,00	100	4	2	15
	Горячий напиток	б/н/ссж	Чай из шиповника	200	7,00	58	0	0	13
			Батон йодированный	40	4,00	104	3	1	21
Завтрак 2	Фрукт		Банан	210	23,00				
	Итого:								90,09
Обед	Закуска	54М/ссж	Салат из свеклы с яблоками	100	15,00	46	1	2	6
	1 блюдо	147К/ссж	Суп фасолевый с овощами	250	18,00	163	9	3	24
	2 блюдо	249К/ссж	Рыба запеченная с картофелем по русски	150	45,00	224	17	6	26
	Напиток	473К/ссж	Напиток витаминный	200	6,00	79	0	0	18
			Хлеб пшеничный	90	6,00	94	3	0	19
	Итого:								90,00