Школа

МБОУ СОШ № 23

Отд./корп

День

22.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	218М/ссж	Вареники ленивые отварные	150	32,00	279	23	16	10
			Сметана	5	3,00	49	1	5	1
	Закуска	15М	Сыр порционный	40	20,00	45	3	3	0
			Масло порциями	10	7,00	66	0	7	0
	Горячий напиток	419К/ссж	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	5,00	85	4	3	12
Батон йодированный			40	4,00	104	3	1	21	
Завтрак 2	Фрукт		Мандарины	120	19,09	76	2	0	15
			Итого:						90,09
Обед	Закуска	67М/ссж	Винегрет овощной	100	15,00	56	1	4	4
			1 блюдо	87М/ссж	Щи из свежей капусты	250	19,00	58	2
	2 блюдо	294М/ссж	Котлет рубленые из птицы с маслом	100	28,00	288	14	20	14
	Гарнир	171М/ссж	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	246	8	7	38
			Хлеб пшеничный	90	6,00	94	3	0	19
	Напиток	348М/ссж	Компот из яблок	200	8,00	62	0	0	15
	Итого:								90,00