

Школа

МБОУ СОШ № 23

Отд./корп

День

23.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Овощи	71М	Огурец свежий	50	9,09	2	0	0	0
	Горячее блю	255М/332М/с	Печень построгановски	100	37,00	159	13	9	67
	Гарнир	302М/ссж	Рис отварной	150	13,00	203	4	3	40
	Горчий напиток	б/н/ссж	Чай из шиповника	200	6,00	58	0	0	13
			Батон йодированный	40	4,00	104	3	1	21
Завтрак 2			Сок	1 п.	21,00				
	Итого:								90,09
Обед	Закуска	60М/ссж	Салат из моркови с яблоком и клюквой	100	18,00	49	1	3	4
	1 блюдо	95М/ссж	Рассольник домашний	250	25,00	101	3	4	12
	2 блюдо	230К/ссж	Омлет с ветчиной и картофелем	150	30,00	327	21	22	11
			Хлеб пшеничный	90	6,00	94	3	0	19
			Сок фруктовый	1 п.	11,00	83	1	0	18
	Итого:								90,00