

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 23

Пгт. Могзон имени В.Г. Кочнева

Франскевич Г.А.

Расписание уроков на 2024/25 учебный год

Расписание составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников разных возрастов и шкалы трудности учебных предметов на основе таблиц 6.9–6.11 СанПиН 1.2.3685-21. В расписании соблюдены нормы недельной учебной нагрузки при пятидневной учебной неделе: в 1-х классах – 21 час, во 2–4-х классах – 23 часа, в 5-х классах – 29 часов, 6-х классах – 30 часов, 7-х классах – 32 часа, 8–9-х классах – 33 часа, 10–11-х классах – 34 час. (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21). Кроме этого учитывались методические рекомендации Минпросвещения совместно с ФГБНУ «Институт возрастной физиологии РАН» (письмо от 17.12.2021 № 03-2161), чередовать более «сложные» основные предметы с уроками музыки, ИЗО, труд (технология) и физической культуры. Среда или четверг - облегченный день (п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20)..

Обучение проходит в одну смену. Начало первого урока начинается не раньше 8:00. В день у учеников 1-х классов не больше четырех уроков и один раз в неделю – пять за счет урока физкультуры. Во 2–4-х классах – не более пяти уроков. Для 5–6-х классов – не более шести уроков, а для 7–11-х – не более семи уроков (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21). При этом в расписании для начальных классов нет сдвоенных уроков, в 5–11-х классах Роспотребнадзор рекомендует сдвигать уроки по одному учебному предмету для снижения утомительности учебного процесса и сокращения продолжительности подготовки домашних заданий (п. 3.6 Методических рекомендаций).

В расписании учтены особенности первоклассников (п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20, таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21). Их обучение проводится только в первую смену и при пятидневной неделе. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки (п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20) и составляет:

- Сентябрь – октябрь 3 урока по 35 мин;
- Ноябрь – декабрь 4 урока по 35 мин;
- Январь – май по 40 мин.

В середине учебного дня организована динамическая пауза, продолжительность которой не менее 40 мин.

Так как нагрузка педагогов выше ставки в расписании последними уроками могут быть учебные предметы с высокими баллами шкалы трудности учебных предметов.

Расписание внеурочной деятельности вынесено в отдельное расписание. Перемена между основными уроками и занятиями внеурочной деятельностью длится не меньше получаса

Дни недели								
	1а	1б	2б	4а	4б	2а	3а	3б
понедельник	Лит чтен Математ Русский Дин пауза	Лит чтен Математ Русский Дин пауза	Окр мир Английск Русский Чтение	Окр мир Математик Русский Чтение Физкульт	Омрк Русский Математ Чтение Изо	Лит чтен Русский Математ Изо	Лит чтен Русский Математ Изо Физкульт	Музыка Математик Русский Физкульт Чтение
вторник	Лит чтен Математ Русский Дин пауза	Лит чтен Математик Русский Дин пауза	Лит чтен Математик Русский Англ Физкульт	Музыка Математик Английск Русский Омрк	Окр мир Английск Физкульт Русский Лит чтен	Окр мир Русский Английск Физкульт Лит чтен Труд	Лит чтен Матем Русский Англ Физкульт	Чтение Русский Матем Англ Труд
среда	Лит чтен Русский Дин пауза	Лит чтен Русский Дин пауза	Труд Математик Лит чтен Изо	Изо Математ Чтение Окр мир Физкульт	Окр мир Математик Музыка Труд Физкульт	Окр мир Математик Музыка Физкульт	Окр мир Чтение Музыка	Литер чт Окр мир Физ-ра
четверг	Лит чтен Математик Русский Дин пауза	Лит чтен Математик Русский Дин пауза	Музыка Математик Русский Чтение Физкульт	Труд Математик Русский Лит чтен	Англ Математик Русский Физкульт	Лит чтен Матем Русский Англ	Лит чтен Математик Английск Русский	Чтение Русский Матем Английск
пятница	Окр мир Математ ИЗО Дин пауза	Окр мир Матем Изо Дин пауза	Окруж Матем Русский Физ-ра	РЯЛ Русский Английск Физкульт	Лит чтен Математ Русский РЯЛ	Лит чтен Русский Математик Физкульт	Окр мир Русский Математик Труд Физкульт	Окр мир Математик Русский Физкульт Изо

		5а	5б	6а	6б	7а	7б	8а	8б	9а	9б	10	11
понедельник	1	Литер	Истор	ИЗО	Истор	Литер	Географ	Рус яз	Истор	Рус яз	Алгеб	Общест	Геогр
	2	Матем	Рус яз	матем	Рус яз	Геомет	Рус яз	Алгеб	Геом	Геомет	Истор	Матем	История
	3	Геогр	Матем	рус яз	Матем	Англ яз	Алгеб	Англ яз	Биолог	Химия	Англ яз	Русс яз	Физика
	4	Рус яз	Геогр	Англ яз	Литер	Рус яз	Англ яз	Химия	Физика	Англ яз	Физика	Литер	Математ
	5	Истор	Литер	Труд	Геогр	Труд	Информ	Геогр	Литер	Биолог	Литер	Физ-ра	Русс яз
	6			Труд	Физ-ра	Труд	Музыка	Физ-ра	ОБЗР	Геогр	Физ-ра	История	
	7						Физ-ра	ИЗО					
8													
вторник	1	Литер	Литер	Геогр	Истор	Физика	Ист	Рус яз	Химия	Рус яз	Географ	История	Рус язык
	2	Матем	Матем	Матем	Матем	Русс яз	Алгеб	Алгеб	Инфор	Физика	Истор	Физика	Математ
	3	Рус яз	Биол	Рус яз	Рус яз	Биолог	Русс яз	Инфор	Алгеб	Геомет	Физика	Матем	Англ яз
	4	Биол	Англ яз	Рус яз	Рус яз	Алгеб	Биолог	Химия	Русс яз	Истор	Геомет	Русс яз	Физика
	5	Англ яз	Русс яз	Литер	Биол	Физ-ра	Физика	Истор	Физ-ра	Информ	Рус яз	Биолог	Физ-ра
	6	Физ-ра	Физ-ра	Физ-ра	Литер	Истор	Физ-ра	ОБЗР	Истор	Биолог	Информ	Общест	
	7							Физ-ра					
8													
среда	1	Музыка	Труд	Литер	Музыка	Информ	Биолог	Англ яз	Рус яз	Литер	Алгебра	Информ	Рус язык
	2	Матем	Труд	Матем	Англ яз	Алгеб	Англ яз	Рус яз	Алгеб	Истор	Истор	Матем	Математ
	3	Русс яз	Матем	Рус яз	Матем	Рус яз	Алгеб	Алгеб	Англ яз	Алгеб	Англ яз	Литер	Истор
	4	Физ-ра	Русс яз	Истор	Рус яз	Музыка	Географ	Биолог	Труд	ОБЗР	Литер	Общест	Литер
	5	Труд	Музыка	Физ-ра	Труд	Географ	Труд	Труд	Физ-ра	Геогр	ОБЗР	Физ-ра	ОБЗР
	6	Труд	Физ-ра		Труд	ИЗО	Труд	Физ-ра	Биолог	Физ-ра	Физ-ра		
	7					Физ-ра							
8													
четверг	1	Истор	ИЗО	Литер	Общест	Географ	Истор	Истор	Химия	Литер	Биолог	Литер	Литер
	2	Матем	Рус яз	Рус яз	Англ яз	Алгеб	Геомет	Геом	Русс яз	Англ яз	Химия	Матем	Математ
	3	Рус яз	Матем	Матем	Матем	Англ яз	Рус яз	Литер	Геогр	Алгеб	Геометр	Химия	Химия
	4	Англ яз	Англ яз	Англ яз	Рус яз	Биолог	Физика	Физика	Алгеб	Физика	Литер	Англ яз	Англ
	5	ИЗО	Литер	Истор	Физ-ра	Обществ	Литер	Биолог	Англ яз	Истор	Рус яз	Физик	Физ-ра
	6	Литер	Истор	Общест	Литер		ИЗО		Физ-ра	Физ-ра	Физ-ра	Общест	
	7								ИЗО				
8													
пятница	1	ОДНКР	Рус яз	Биол	Англ яз	Литер	Обществ	Литер	Геогр	Литер	Географ	Рус язык	Информ
	2	Матем 1	Матем	Рус яз	Рус яз	Рус яз	Рус яз	Англ яз	Геом	Алгеб	Химия	Матем	Биолог
	3	Англ яз	Англ яз	Матем	Матем	Геомет	Геомет	Геом	Англ яз	Химия	Биолог	Англ яз	Литер
	4	Рус яз	Физ-ра	Англ яз	Физ-ра	Англ яз	Англ яз	Физика	Физика	Англ яз	Англ яз	Общест	Математ
	5	Физ-ра	ОДНКР	Физ-ра	Литер	Физика	Физ-ра	Общест	Общест	Рус яз	Алгеб	Географ	Общест
	6			Музыка	Изо	Истор	Литер	Геогр	Литер	Физ-ра	Рус яз	ОБЗР	Физ-ра

